Sadržaj

Nekoliko riječi umjesto uvoda 7

Značaj kuhinje u kulturi crnogorskog naroda 9

Crmnička kuhinja i crmničko gostoprimstvo 17

Kuhinja u savremenim uslovima 23

Ukusi Provanse – ukusi Crmnice 29

Voće – čudotvorna hrana 39

Povrće – iz bostana u pinjatu 47

Francuskim receptima do novih ukusa crmničke kuhinje 53

Sir određuje reputaciju trpeze 61

Meso na trpezi 67

Riba – omiljena hrana Crmničana 81

Dodaci jelima 87

Vino je kompliment jelima 95

Crmnička vina legitimacija za svijet 107

Kulinarska turneja po Crmnici 115